

**Nombre científico:** *Lupinus spp.*  
**Nombres comunes:** Lupino, Tarwi  
**Familia:** Fabaceae



**Descripción:** Tiene hojas de forma digitada, compuesta por varios foliolos, presencia de menor vello. Sus flores miden de 1 a 2 centímetros, poseen 5 pétalos conformados por un estandarte, dos quillas y dos alas, y varían de color desde un azul claro hasta uno intenso, aunque también se encuentran en menor proporción flores blancas, cremas y rosadas.

**Distribución natural:** Desde Colombia hasta el norte de Argentina.

**Usos alimenticios y funcionales:** Se pueden usar como ingredientes para muchos productos, como pasteles, bocadillos, hamburguesas, galletas, alimentos para bebés, sopas, ensaladas y sustitutos de la leche, la carne y la soja. Sus semillas son ricas en aceite, fibra, proteína, lisina, vitaminas y minerales como fósforo, potasio y hierro. En cuanto a los aceites tienen ácidos grasos esenciales como lo son el ácido linoleico, linolénico y el ácido oleico.

**Usos medicinales:** Presentan alcaloides con capacidad inmunosupresora, antiarrítmica e hipocolesterolémica. Además, presentan compuestos fenólicos antioxidantes y oligosacáridos prebióticos. Tienen propiedades antiparásitas.

**Referencias:** (Arias, 2014; Carvajal-Larenas et al., 2016)