

Nombre científico: *Hylocereus costaricensis* [F.A.C. Weber] Britton & Rose

Nombres comunes: Pitahaya, Pitaya, Dragon fruit

Familia: Cactaceae

Descripción: Planta epífita o rupícola, usualmente escandente o suberecta. Tallos de hasta 10 cm de ancho, trialados longitudinalmente, con espinas cortas y sin hojas evidentes.

Distribución natural: De Nicaragua a Panamá.

Usos alimenticios y funcionales: En el fruto se come la pulpa, también se prepara en refrescos, helados y bebidas. La flor también es comestible, eliminan los estambres y se prepara sudada con huevo. Es rica en betalaínas.

Usos medicinales: A los frutos se les atribuyen propiedades diuréticas y estimulantes. Los tallos macerados se usan para ayudar en la fractura de huesos, golpes y torceduras, también se usan para aliviar y sanar quemaduras en la piel causadas por fuego. Se le atribuyen propiedades antioxidantes, anticancerígenas, hipocolesterolémicas, antibacterianas y con efectos prebióticos. Se asocian a altos niveles de diferentes nutrientes y compuestos bioactivos de interés.

Referencias: (Esquivel et al., 2007; Fernández, 2009; Roriz et al., 2022)

