

Nombre científico: *Byrsonima crassifolia*. (L.) Kunth
Nombres comunes: Murici, Nance, Changunga.
Familia: Malpighiaceae.



Descripción: Es un árbol pequeño (3-15 m de altura), arbustivo perennifolio, caducifolio en bosques secos. Copa amplia e irregular. El fruto pulposo es de color amarillo a rojo en maduración y con fuerte aroma.

Distribución natural: Es nativo de México hasta Paraguay.
Es un árbol muy común en la sabana venezolana y en áreas costeras del noreste de Brasil. También se cultiva en el sur de California y México es uno de los principales productores de este fruto, específicamente en el estado de Veracruz.

Usos alimenticios y funcionales: Se come la fruta y se fermenta para preparar licor. Se consume en frescos, jugos, helados, dulces y atol.

Usos medicinales: Se utiliza la pulpa de la fruta, corteza y flores. Se usa para tratar problemas dérmicos, granos, úlceras, enjuagues bucales, anginas y dolores de muela. La corteza y flores al ser cocidas controlan la amigdalitis, tos, dolor de estómago, estreñimiento, fiebres disentería y diarreas, se recomienda tomar dos tazas al día. Tiene compuestos fenólicos de interés y tiene propiedades antiinflamatorias, antipiréticas y astringentes.

Referencias: (Irías-Mata et al., 2018)