

Nombre científico: *Bactris guineensis* (L.) H.E. Moore
Nombres comunes: Güiscoyol, Uvita, Corozo, Vizcoyol
Familia: Arecaceae



Tomado de (Erşan et al., 2020)

Descripción: Planta silvestre que puede llegar a medir 5-8 m de altura y 1,5 a 3 cm de diámetro. Desarrolla múltiples tallos espinosos, hojas compuestas, alternas y agrupadas al final.

Distribución natural: Es endémica de Centroamérica y Suramérica, se distribuye desde Nicaragua hasta el norte de Colombia y Venezuela.

Usos alimenticios y funcionales (partes de la planta y compuestos relevantes): Las frutas cocinadas se usan para preparar mermeladas, jugos y vinos. Tiene micronutrientes lipofílicos, carotenoides, tocoferoles, antocianinas y compuestos fenólicos de interés.

Usos medicinales (partes y principios activos): Propiedades antioxidantes y citoprotectivas.

Referencias: (Erşan et al., 2020)