

Nombre científico: *Anacardium occidentale* L.
Nombres comunes: Marañón, Cayú, Cashew apple
Familia: Anacardiaceae



Descripción: Árbol perennifolio que puede ir de 1,5 a 20 m con un diámetro de hasta 40 cm. Copa amplia, densa, en forma irregular o globosa. Hojas simples y alternas.

Distribución natural: Es originaria de la zona tropical de Brasil. Se extiende por todos los trópicos, desde el sur de México hasta Perú y Brasil, de Cuba a Trinidad.

Usos alimenticios y funcionales: El fruto falso (hipocarpio) de color amarillo o rojizo se come crudo o en dulces y es fuente rica de vitaminas A y C. El fruto se tuesta y se come con sal. El aceite de la semilla se usa para condimentar ensaladas, como endurecedor del chocolate y para fabricar margarinas. Las hojas jóvenes se consumen como verdura. Se procesa como jugos, jaleas, bebidas alcohólicas y pulpas.

Usos medicinales: Tiene compuestos fenólicos de interés que le otorgan propiedades anti-inflamatorias, antidisentéricas, antitusivas, antiparasitcidas, afrodisiacas, astringentes, diuréticas, febrífugas, hipoglicémicas, hipotensivas y purgantes. Las hojas se usan para tratar diabetes, diarrea e hinchazones de origen sifilítico. El hipocarpio se usa para tratar hemoptisis, bronquitis, tos y se usa como enjuague para la inflamación de amígdalas.

Referencias: (Jeyavishnu et al., 2021; Schweiggert et al., 2016)