

Nombre científico: *Hymenaea courbaril* L.
Nombres comunes: Guapinol, algarrobo, Copinol
Familia: Fabaceae



Descripción: Árbol, 10–50 m de altura, los tallos glabros a glabrescentes. Hojas compuestas, alternas, paripinnadas, pecioladas, con dos folíolos. Inflorescencias con una cima terminal de hasta 12 cm de largo, con varias flores blancas a purpúreas, pediceladas. Frutos en vainas, elipsoides, leñosas, café oscuro al madurar, con pocas semillas envueltas en una pulpa harinosa.

Distribución natural: De México y las Antillas a Perú, Bolivia y Brasil.

Usos alimenticios y funcionales: La pulpa que rodea a las semillas es dulce y se come cruda cuando está fresca. Esta pulpa harinosa se transforma en un polvo fino amarillo de olor desagradable. Del polvo se hace atol, galletas, sopas, panadearía, se usa como saborizante para bebidas y se puede dejar fermentar para bebidas alcohólica. Tiene alta concentración de almidón, proteínas, fibra, calcio y hierro.

Usos medicinales: La corteza del árbol se usa para tratar dolores e infecciones renales, curar asma, reumatismo y diabetes. La infusión de las hojas se utiliza para curar el dolor de estómago y las diarreas. La savia se recomienda en casos de debilidad pulmonar, falta de apetito, indigestión, boca amarga, estado nervioso, bronquitis, asma, cistitis, beriberi, laringitis y blenorragia. Las semillas se usan en casos similares a la savia, adicionalmente, se ha usado para tratar bronquitis, catarros, dispepsia, fracturas, laringitis, malaria, reumatismo, úlceras, enfermedades venéreas, dolores de cabeza, artritis, magulladuras, espasmos, como expectorante, purgante, sedativo, tónico estomacal, vermífugo y antiséptico. Se le atribuyen propiedades antibacteriales, antimicóticas, antiparasitarias, antioxidantes.

Referencias: (Alzate Tamayo et al., 2008; Fernández, 2009)