

Nombre científico: *Cucurbita argyrosperma* Huber

Nombres comunes: Pipián, calabacilla, cushaw

Familia: Cucurbitaceae



(Foto por Leonardo Pascal)

Descripción: Planta herbácea, rastrera y trepadora, anuales. Las hojas son láminas de forma muy variable, anchamente ovado-cordadas (con forma de huevo-corazón en la base); pecioladas, hirsuto-espiculados o suaves y pelosos. Zarcillos de 3 a 4 veces divididos, esparcidamente pelosos a puberulentos. Frutos de 6 a 40 cm de largo por 6 a 25 cm de ancho, piriformes o claviformes, cortos o largos y rectos o encorvados en la parte más delgada, el exocarpo rígido, blanco con franjas longitudinales discontinuas o reticuladas verdes, o verde con manchas reticuladas crema.

Distribución natural: México y Centroamérica

Usos alimenticios y funcionales: Se comen las frutas, las semillas, las flores y los tallos jóvenes. De las semillas se puede hacer fresco que se dice tiene un efecto refrescante para el estómago, también se comen tostadas. Es rico en fitoesteroles, vitaminas y carotenoides.

Usos medicinales: Las semillas se utilizan para tratar enfermedades de riñón, hígado. La pulpa de la fruta se usa para tratar algunos problemas de la piel como acné y sarna.

Referencias: (Davidse et al., 2009; Lira & Caballero, 2002)