

**Nombre científico:** *Spondias purpurea* L.  
**Nombres comunes:** Jocote, mexican apple, red mombin  
**Familia:** Anacardiaceae



**Descripción:** Árbol, 3–15 m de altura. Hojas compuestas, alternas, imparipinnadas, de 12–25 cm de largo, pecioladas. Inflorescencias racimos axilares o caulifloros, de 1–10 cm de largo, con pocas flores, pediceladas, rojas o rosadas. Frutos drupas globosas, de 1,8–3 cm de largo, rojas, anaranjadas o amarillas al madurar.

**Distribución natural:** De México al suroeste de Ecuador.

**Usos alimenticios y funcionales:** Los frutos se comen verdes o maduros, crudos o cocinados. Se hacen jugos, helados, vinagres, vinos, licores y conservas en almíbar. Además, se usa para hacer gelatinas, jaleas y rellenos para pasteles. Los brotes jóvenes y las hojas se consumen crudos o cocinados. Es rico en carotenoides y tiene varios compuestos fenólicos de interés.

**Usos medicinales:** La decocción de la fruta se utiliza para lavar las heridas y curar dolores en la boca. Con la fruta también se elabora un sirope que alivia la diarrea crónica. La corteza se usa para tratar úlceras, disentería, hinchazón estomacal. La decocción de las hojas y de la corteza se usa contra la fiebre y han mostrado propiedades antibacterianas. La resina del árbol se mezcla con el jugo de la piña o de la guanábana para tratar la ictericia. La raíz se usa para tratar erupciones acompañadas de dolor de cabeza y cuello. También se utiliza para enfermedades del intestino, la vejiga y contra la sarna. Se le atribuyen propiedades antioxidantes y antibacteriales.

**Referencias:** (Engels et al., 2012; Fernández, 2009)