

**Nombre científico:** *Crescentia alata* Kunth  
**Nombres comunes:** Jícaro, Jícara, Ayale  
**Familia:** Bignoniaceae



(Foto por Yaotl Garfias)

**Descripción:** Es un árbol de hasta 14m de altura, corteza café claro y hendiduras longitudinales. Las hojas en grupos de 3. Las flores son amarillo verdosas y morado café, a veces con franjas de color rosa. Frutos de 7–10 cm de diámetro, subesféricos, verdes al madurar, leñosos, con numerosas semillas, nacen pegados al tallo, miden cerca de 15cm de diámetro, con pulpa negruzca y dulce.

**Distribución natural:** Se distribuye desde México hasta Costa Rica.

**Usos alimenticios y funcionales:** Las semillas se ponen a secar y se secan para hacer una bebida llamada horchata.

**Usos medicinales:** Su fruto es utilizado en el tratamiento de enfermedades de vías respiratorias, tos, bronquitis, tuberculosis, diarrea, disentería, asma, enfermedades del riñón y úlcera, apostemas, golpes, evitar aborto, caída de cabello, dolor de oído e insomnio. La hoja calentada se utiliza para el dolor de oído. Jarabe hecho de semilla se usa para tratar tos persistente, principios de asma o bronquitis.

**Referencias:** (Fernández, 2009; Pío León et al., 2013)