

Nombre científico: *Acrocomia aculeata* (Jacq.) Lodd. ex Mart.
Nombres comunes: Coyol, Macauba, Cocoyol
Familia: Arecaceae

Descripción: Es una palmera de entre 12-a 20m de altura y de 3 a 4,5 m de diámetro de copa. El tronco espinoso en las plantas jóvenes, liso en las plantas viejas.

Distribución natural: Crece desde México y las Antillas hasta Argentina.

Usos alimenticios y funcionales: La pulpa es comestible, tanto fresca como prensada para extraer un aceite ligero o fermentarlo para producir vino. La semilla se come asada. La pulpa y la semilla se consumen también en helados, pasteles y galletas. El interior del tronco se muele y se hace harina, el cogollo se consume como palmito. Además, tiene un alto potencial oleaginoso, puede producir hasta 10 veces más masa de aceite por hectárea que los cultivos tradicionales de semillas oleaginosas.

Usos medicinales: Se prepara infusión de las raíces para tratar diabetes. Se come las semillas para tratar parásitos intestinales. Los frutos también se usan para tratar enfermedades cardiovasculares y deficiencias de vitamina E por su alto contenido de carotenoides. Tiene propiedades antiinflamatorias y diuréticas.

Referencias: (Lescano et al., 2015; Montoya-Arroyo et al., 2021; Scariot et al., 1991)



Tomado de Lescano et al. (2021)