

UN NUEVO ENFOQUE DE LA AGRICULTURA

**Ing. José Joaquín Salazar
Viceministro MAG**

Hipócrates el padre de la medicina moderna utilizó y recomendó en el año 450 AC, el consejo:

“Deja que los alimentos sean tu medicina y la medicina tu alimento. Aquel que no tome esto en consideración y lo ignore no podrá entender la enfermedad”.



Al menos una vez en la vida necesitarás un fontanero, un abogado, una arquitecta... pero todos los días, tres veces al día, vas a necesitar para alimentarte a los **HOMBRES Y MUJERES DEL CAMPO.**



ecovalia
Asociación Valor Ecológico



Hacia donde nos dirigimos

Alianzas de
Sectores Salud-
Social-
Educación-
Agropecuario

Aumento de la
demanda de
alimentos
sanos

Repunte de
Producción del
Sector
Agropecuario

**Seguridad
Alimentaria y
Nutricional**

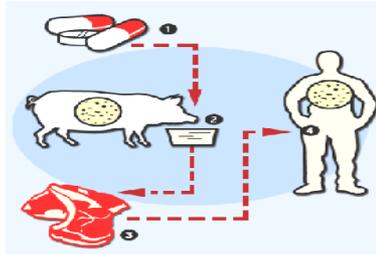


Derecho Humano

ESTABILIDAD



UTILIZACIÓN

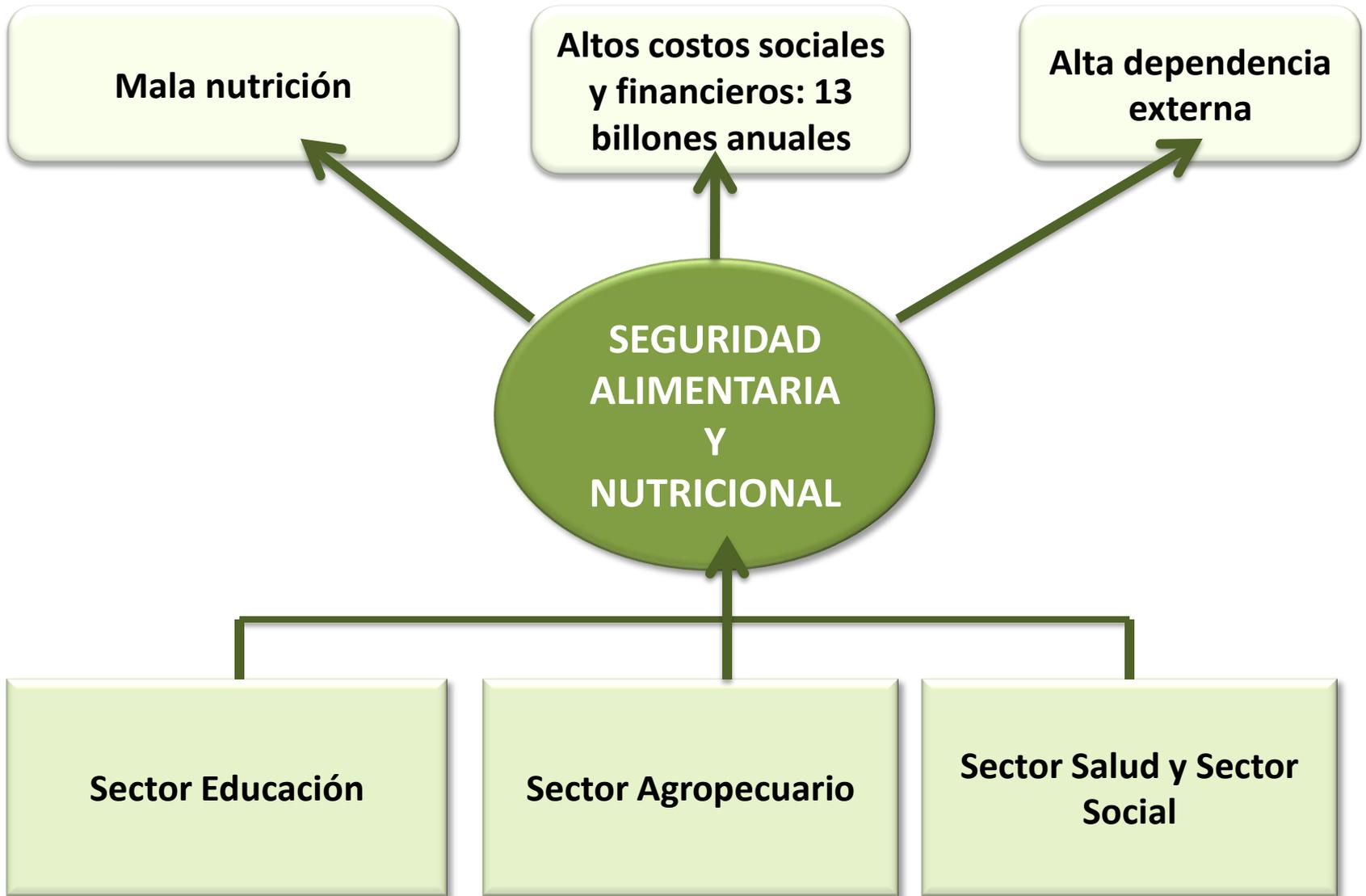


DISPONIBILIDAD



ACCESO





Mala nutrición

Altos costos sociales y financieros: 13 billones anuales

Alta dependencia externa

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Sector Educación

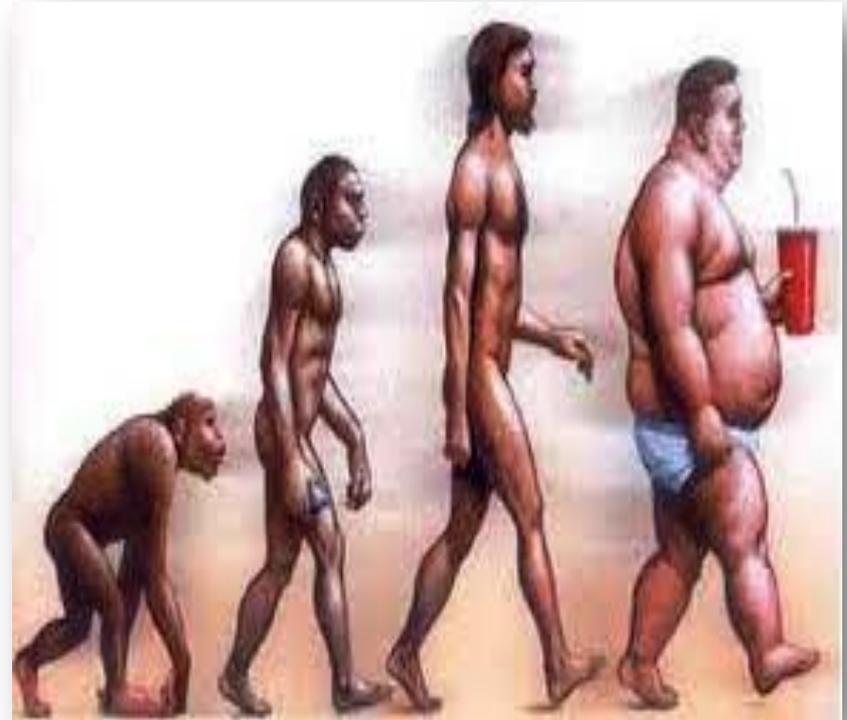
Sector Agropecuario

Sector Salud y Sector Social

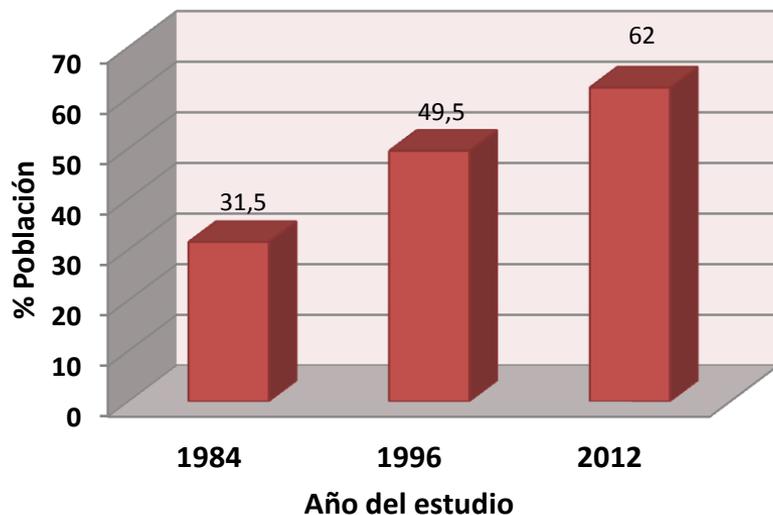


CAMBIOS EN LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS

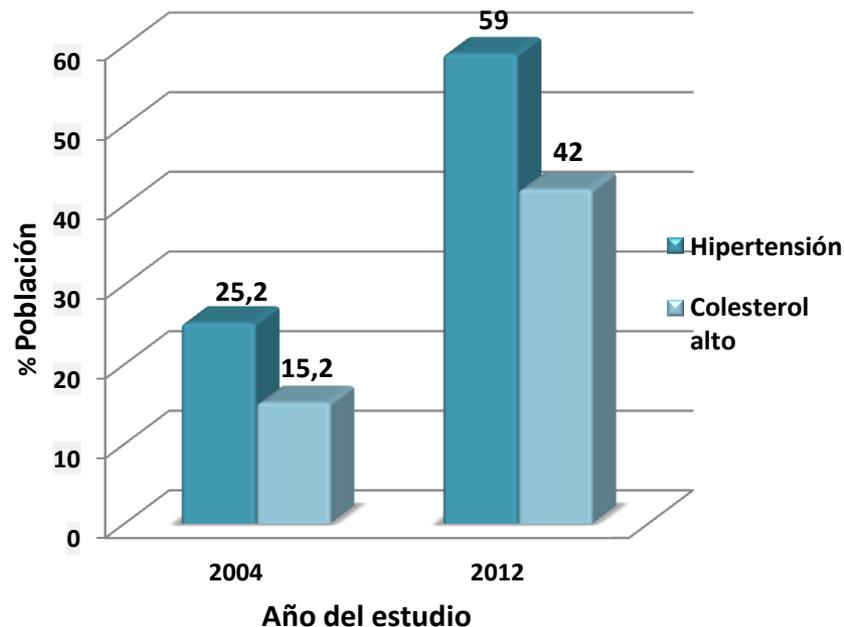
- Esto nos ocurrió en los últimos 30 años con las políticas de libre mercado y consumo comidas rápidas.
- Pasamos de 25% a 64% de sobrepeso y obesidad y problemas de hipertensión, cáncer, colesterol alto. ya no es sano, es exceso.



Población con obesidad. Años 1984, 1996 y 2012. MINSA



Población con hipertensión y colesterol alto. Años 2004 y 2012. MINSA



El cambio en los hábitos alimenticios de los ticos, con prevalencia comidas rápidas, produjo aumento enfermedades no contagiosas, a niveles alarmantes



¿O ESTO ?



¿QUIERE ESTO?

Costa Rica: 77% población sin hábitos alimenticios adecuados

64% con obesidad y sobrepeso

Población con...
45% triglicéridos
30% colesterol
32% hipertensión
11% diabetes

Medicina Curativa
Hospitalización
Consulta
Terapias

Gastos de la CCSS.
Total 13 billones !!!

MEDICINA PREVENTIVA: BUENA ALIMENTACION

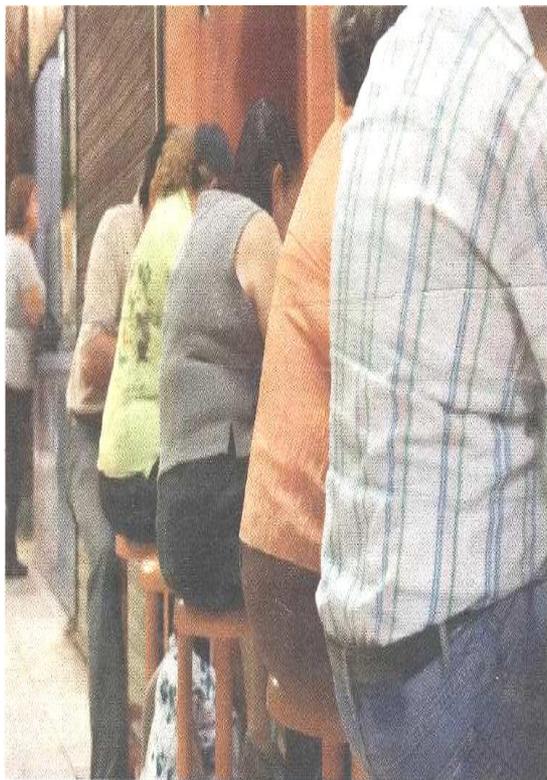
PRODUCCION AGRO ALIMENTARIA NACIONAL → SAN

→ OMS revela hoy primer informe sobre males no transmisibles

Ticos igualan a los varones de EE. UU. en sobrepeso y diabetes

→ Investigación del Inciensa y la Universidad de Harvard

Ticos desaprovechan los mejores antioxidantes de los alimentos



El Ministerio de Salud recomienda comer cinco frutas o vegetales al día, bajo el lema de "comer sano no es caro". Estas personas almorzaron ayer en una soda del Mercado Central de San José. ALBERT MARÍN

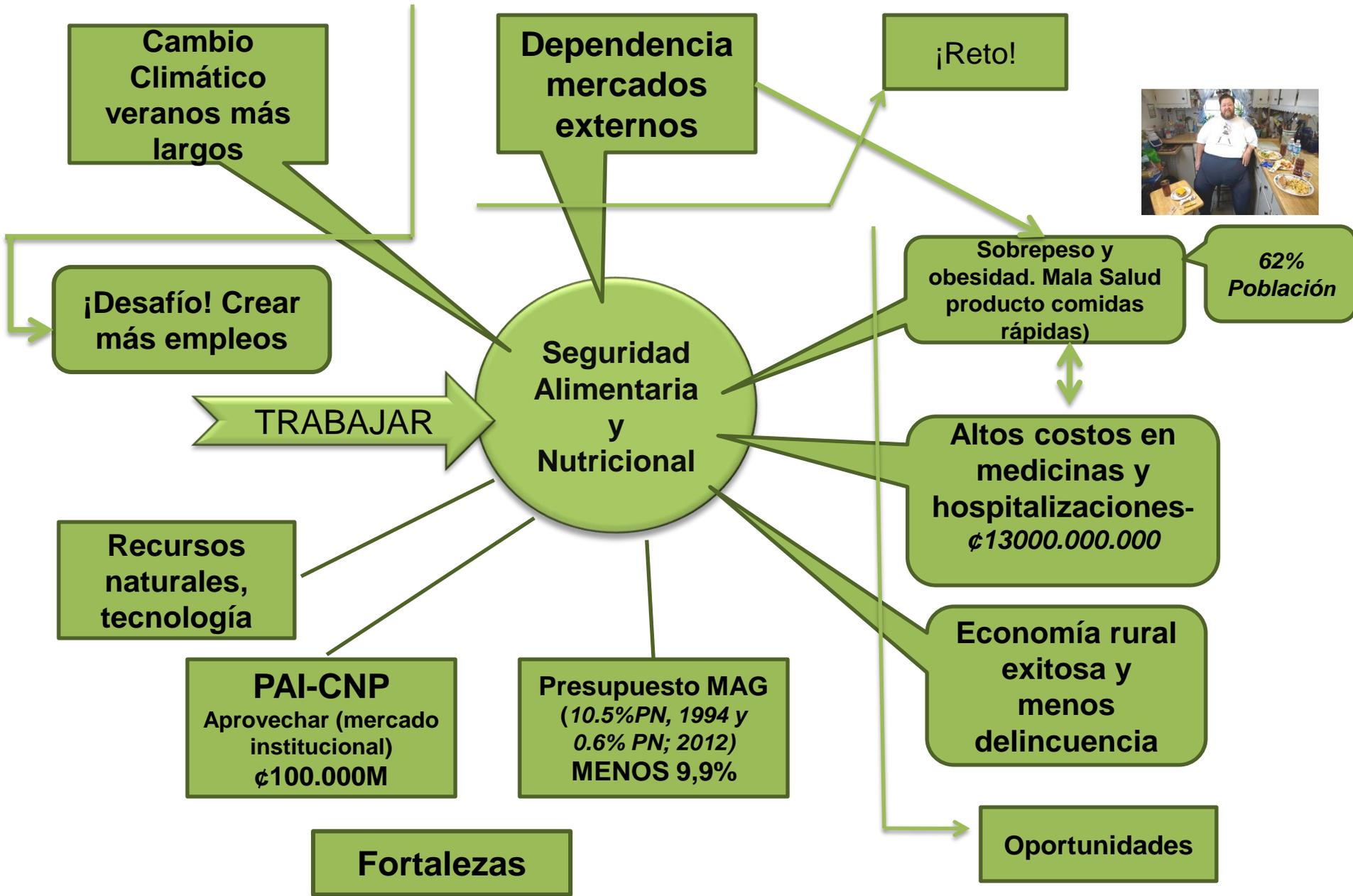
• La mitad de su alimentación debería componerse de frutas

EL 62% DE LA POBLACIÓN MASCULINA ENTRE 20 Y 64 AÑOS TIENE SOBREPESO

•Seguido de República Dominicana y Panamá, según la OMS

COSTA RICA OCUPA EL PRIMER LUGAR DE PERSONAS QUE PADECEN PRESIÓN ALTA

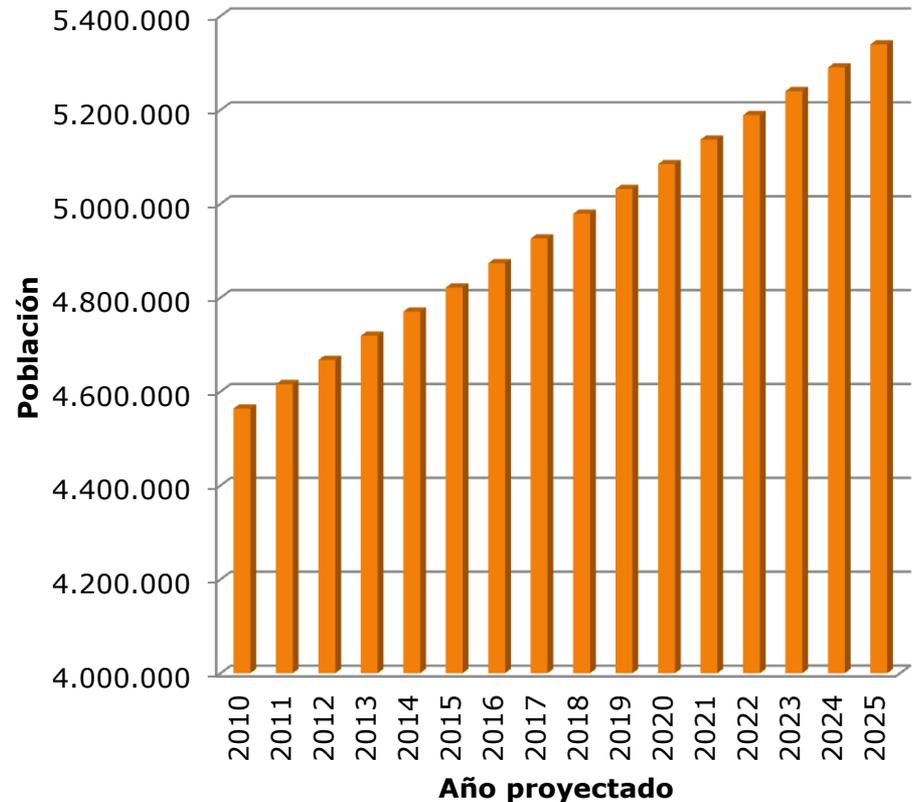
Y NOS CUESTA LA ATENCIÓN
ENTRE MEDICINA PRIVADA Y PÚBLICA:
TOTAL: €13 BILLONES



Más alimentos

- *Más producción de alimentos sanos, para una población creciente.*
- Prevención ante de curación: hábitos de alimentación **SANOS**

Proyección demográfica de la población costarricense. Año 2010 al año 2025.
Datos del INEC.



La oportunidad de la agricultura para volver a posesionarse en la mente de los costarricenses de que es su solución

- El Gobierno como un todo (Ministerio Salud, CCSS, Educación, IMAS, Deportes y Agricultura, entre otros) debe impulsar el consumo de las comidas saludables a base de productos pecuarios, frutas y verduras como la gran solución país, para combatir la obesidad (62%) y como consecuencia de ella, las enfermedades no contagiosas como colesterol (30%), triglicéridos (45%), diabetes (15%), cáncer, presión alta (32%), que es un mercado potencial de más de **¢13.000.000.000.000** (Trece billones de colones) y con ello contribuir a reducir el déficit de la CCSS.
-

La PhD. Hannia Campos de la Universidad de Harvard, USA, para solucionar los problemas de salud de los ticos, propone comer por semana:

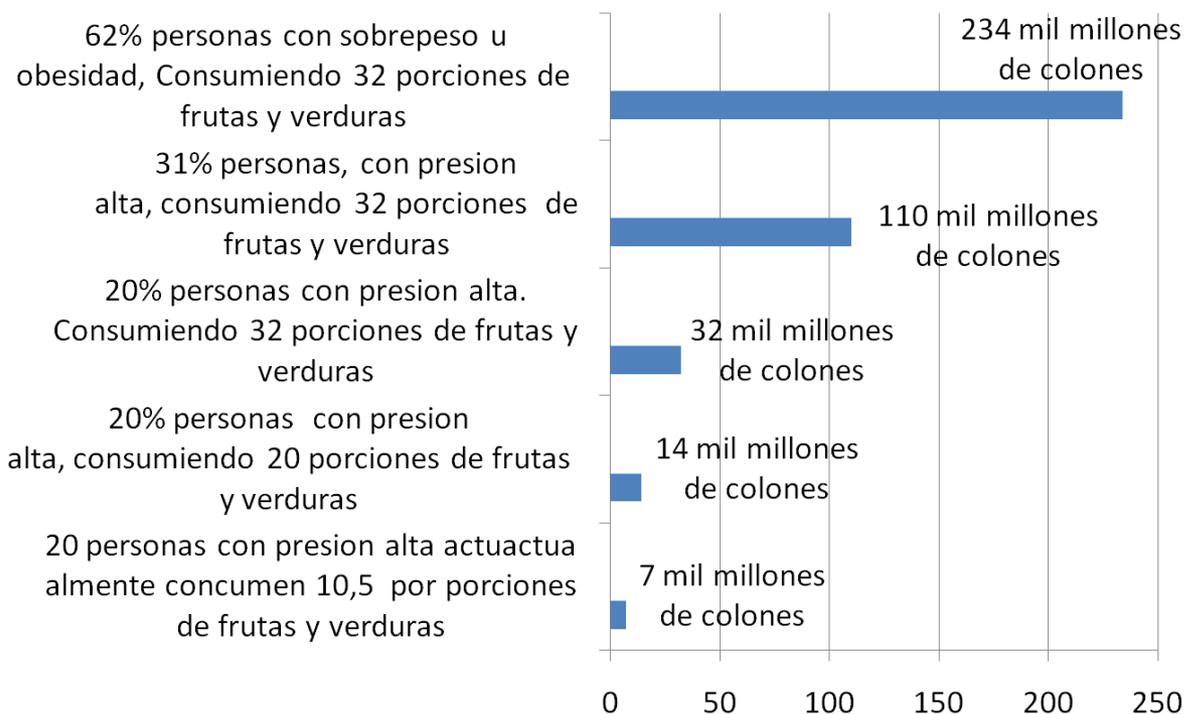
- 28 porciones de verduras como son lechugas, acelgas, tres crucíferas, brócoli, coliflor, repollo

- Comer cuatro porciones de carnes blancas a la semana y una de carne roja

- 32 porciones de frutas, naranjas, bananos, manzanas, piña, fresas, limón.

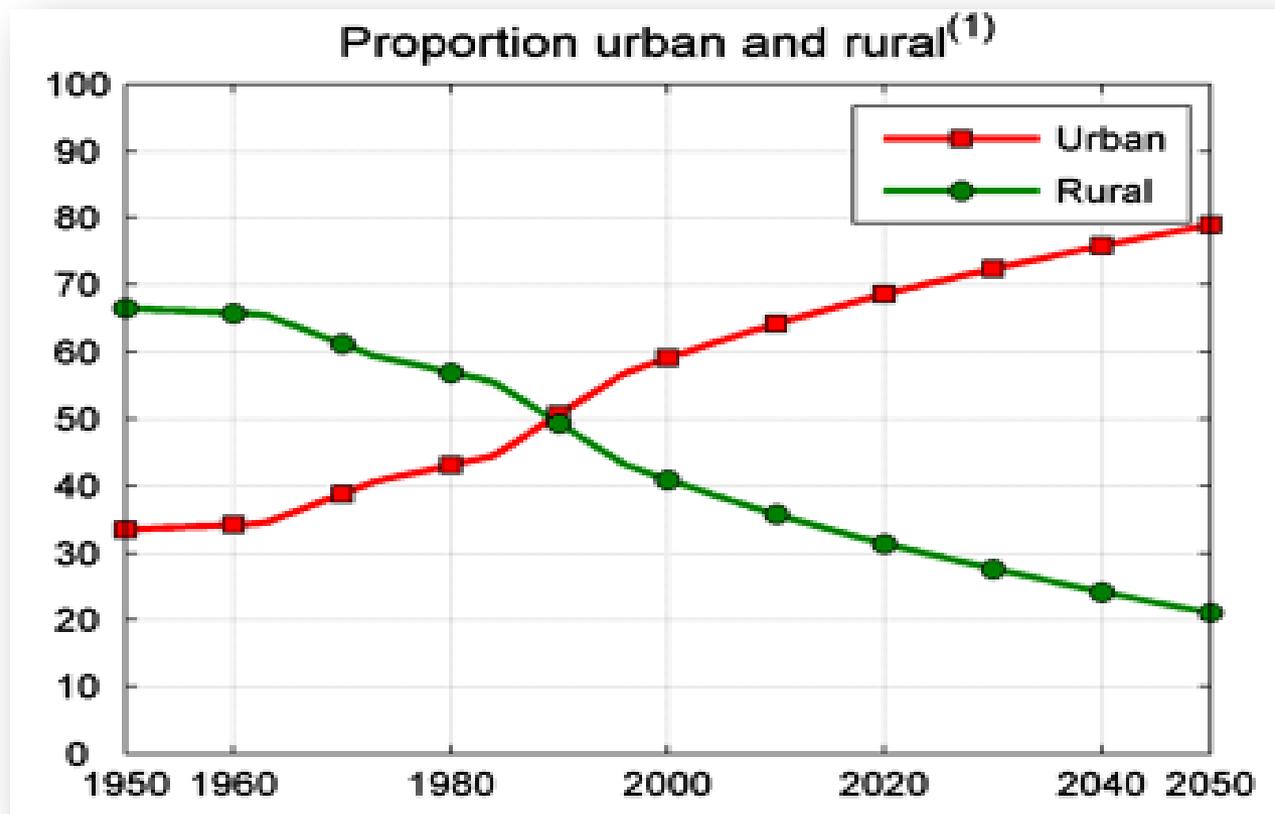
- Consumir 10 vasos de leche, tres de yogurt y cuatro rebanadas de queso
-

Impacto económico del aumento del consumo de frutas o verduras, para disminuir efecto sobrepeso u obesidad y problemas cardiovasculares en los ticos:



Si la población rural costarricense se reduce...Quién nos alimentará

Fuente: ONU-DESA



¿CÓMO COMEN LOS CENTROAMERICANOS?

- LO BUENO.
 - En el rubro : más alimentos saludables ocupamos el lugar 26
 - En granos integrales 112
 - En Frutas 21
 - Pescado 134
 - Verduras 174
 - Frijoles y Leguminosas 14
 - Leche 4
 - Omega 3 124
-

¿CÓMO COMEN LOS CENTROAMERICANOS?

- LO MALO
 - Alimentos menos sanos 122
 - Bebidas azucaradas 11
 - Grasas Trans 26
 - Colesterol 91
-

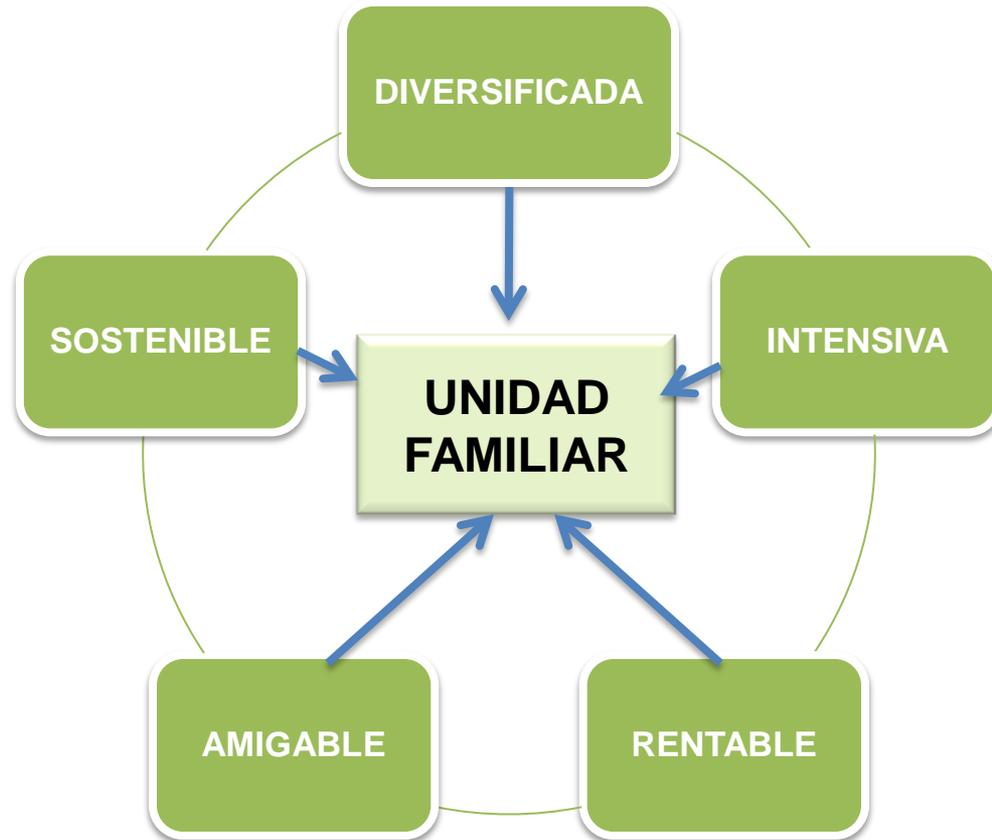
RECORDEMOS

¿De dónde sale la comida?

De las fincas agropecuarias



ENFOQUE “DIRAS”



LINEAMIENTOS DE APOYO PARA EL ÉXITO, ASISTENCIA TÉCNICA, CAPACITACIÓN, CRÉDITO, MERCADO SEGURO= BUENA COMIDA





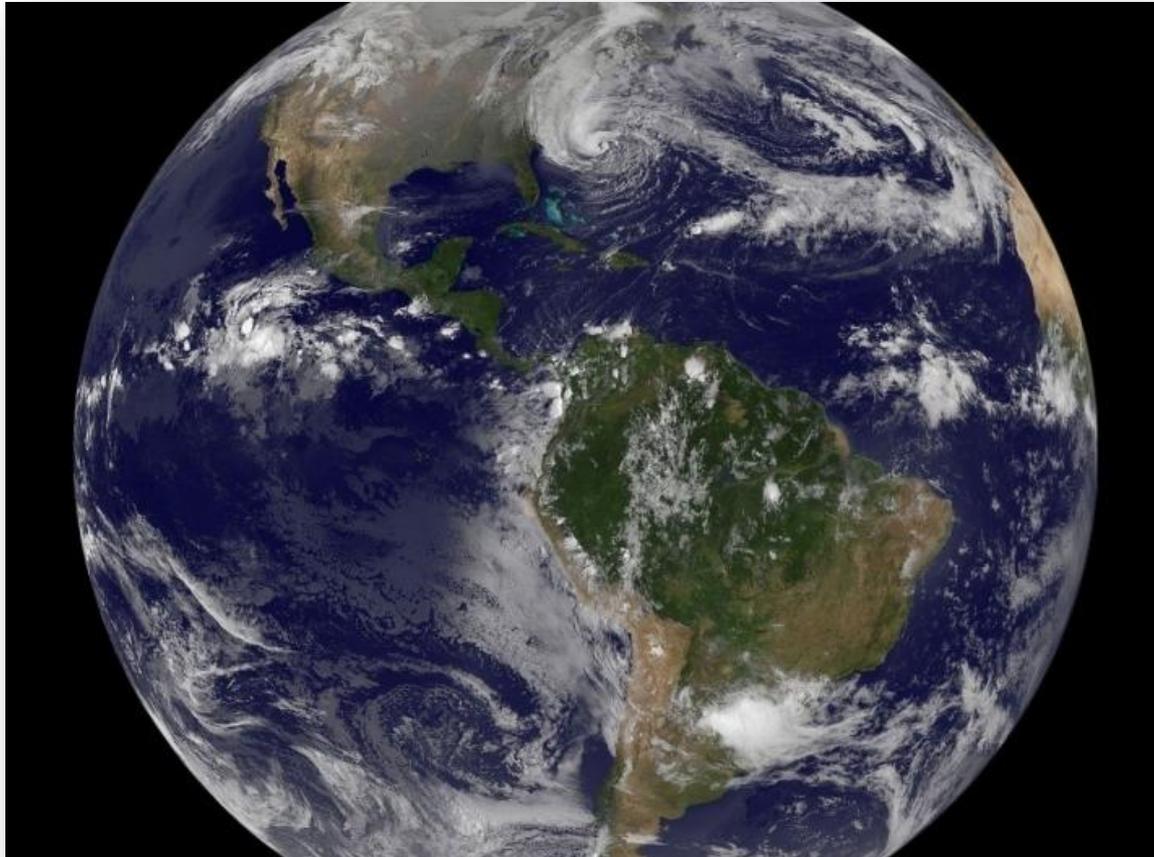
**Unidad
Familiar
Agropecuaria
Exitosa**

**Nos Suministra
Alimento:**

- ✓ Sano
- ✓ Inocuo
- ✓ En cantidad
- ✓ Diverso y
- ✓ Accesible
- ✓ Todo tiempo

**Seguridad
Alimentaria y
Nutricional**

**Desarrollo Sostenible de Calidad
Menor riesgo alimentario**



Veamos cómo podemos actuar
COMO EQUIPO NACIONAL

Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN)

- Asegura nuestra alimentación
 - Asegura una buena nutrición
 - Incentiva una mayor producción y consumo de alimentos sanos
 - Sinergia de los sectores Educación, Ambiente, Salud, Agropecuario, Desarrollo Social, Economía y Deporte.
 - Dinamiza la economía rural y urbana
 - Crear empleos (rurales: 28.000) a partir de los ahorros por salud curativa, entre otros
 - Reduce los gastos médicos curativos, se invierte en prevención
 - Fomenta la distribución de la riqueza
 - Forma a un consumidor informado, responsable y sano
 - **Estabilidad SOCIAL y desarrollo HUMANO**
-

Recuerden:

***“La agricultura
más que un
negocio, es una
forma de vida.”***

