

**Nombre científico:** *Crotalaria longirostrata* Hook. & Arn.  
**Nombres comunes:** Chipilín, chipile  
**Familia:** Fabaceae



**Descripción:** Es un arbusto, crece hasta 1,5 m de altura. Tallo recto y con gran ramificación. Hojas compuestas, alternas, pecioladas, ovaladas. Inflorescencias espigas terminales , pediceladas y amarillas. Frutos son legumbres de 1,8-1,9 cm de largo.

**Distribución natural:** México y Centroamérica

**Usos alimenticios y funcionales:** Se consume sus hojas, tallos, yemas y flores. Se utiliza para preparar tamales, pupusas y sopas. Es rico en vitamina C, molibdeno y antioxidantes.

**Usos medicinales:** Las hojas se usan para tratar reumatismo e insomnio. Hojas y tallos se cocinan como sopa y se toma para tratar anemia. Hojas, tallos y flores se aplican como emplasto sobre la parte afectada para tratar cistitis no infecciosa.

**Referencias:** (Alegría Salmerón & Rivera Rosales, 2016; Anaya Rodríguez & Solano Rodríguez, 2016)